



**Association DEPJ3F**  
11, Rue Titon - 75011 PARIS  
[depj3f@gmail.com](mailto:depj3f@gmail.com)  
<https://www.3figures.org>  
**Reconnue d'intérêt général**  
*Agrément délivré par le Ministre  
de l'Education Nationale au titre  
d'association éducative complémentaire  
de l'enseignement public*

**Organisme de formation**  
**N° SIRET** : 82349656700012  
**Code NAF** : 9499Z  
**N° déclaration d'activité** : 1175560787  
*Association Loi 1901  
Non assujettie à la TVA (article 261-7 du CGI)*

## Journée de consolidation J3F - Descriptif

### Objectif de la journée :

- Faire un état des lieux des pratiques existantes du Jeu des 3 Figures chez les participants
- Renforcer les compétences des professionnels déjà formés au Jeu des 3 figures, mais n'ayant pas pratiqué depuis longtemps ou n'ayant pas fait de remise à niveau depuis plusieurs années ;
- Actualiser les connaissances autour des techniques d'animation du jeu et de ses objectifs sur l'empathie, les compétences psycho sociales et la prévention du harcèlement ;
- Partager des expériences et échanger autour des bonnes pratiques et des défis rencontrés lors de l'utilisation du jeu dans différents contextes professionnels ;
- Offrir des outils supplémentaires pour ceux qui souhaiteraient intégrer plus facilement le jeu dans des contextes éducatifs et thérapeutiques divers.

**Public visé** : Cette formation s'adresse aux professionnels de l'éducation, de la santé, et du secteur social ayant déjà suivi et validé une formation initiale au Jeu des 3 Figures. Elle concerne en particulier les enseignants, psychologues, éducateurs spécialisés, et autres intervenants travaillant avec des enfants ou des adolescents et souhaitant se remettre à niveau **après un arrêt de la pratique de 3 ans ou plus ou une pratique de plus de 5 ans sans remise à niveau.**

L'effectif de la formation sera de 15 personnes maximum.

### Demi-journée 1 : état des lieux

#### **1. Accueil des participants et rappel des objectifs de la journée**

Présentation des enjeux de la consolidation des acquis. Les participants seront invités à partager leur expérience et à exprimer leurs attentes vis-à-vis de la journée.

## **2. Rappel théorique du Jeu des 3 figures**

Retour sur les fondements théoriques et les principes du Jeu des 3 figures. Présentation des dernières avancées pédagogiques et thérapeutiques dans l'utilisation du Jeu des 3 figures, notamment les apports des neurosciences et de la psychologie du développement. Des ressources actualisées seront fournies pour faciliter l'intégration du jeu dans les pratiques professionnelles.

## **3. Ateliers de mise en pratique**

Les participants seront invités à rejouer plusieurs scénarios à travers des mises en situation. Cela permettra de revisiter les techniques d'animation du jeu et d'observer comment les enfants et animateurs réagissent au dispositif.

## **4. Partage d'expériences et analyse de pratiques**

Discussion en groupe sur les difficultés rencontrées et les succès obtenus lors de la mise en place du Jeu des 3 figures. Les participants seront encouragés à partager des situations vécues et à échanger sur les adaptations possibles dans différents contextes professionnels.

### **Demi-journée 2 : Formation**

A partir des points évoqués le matin, mises en situation, notamment autour des points suivants qui sont le plus souvent pointés comme difficulté :

- 1) **Exercices de décontextualisation** : Distribution d'une feuille à chacun avec des propositions d'images relevées chez les élèves, ou proposées par le formateur. Chacun prend 10 mn pour décontextualiser ces images issues des séances. Possibilités d'en rajouter si besoin. Mise en commun et discussion
- 2) **Exercice de gestion du groupe** : Un.e enseignant.e se désigne et va quitter la salle pour que le groupe mette en place certaines conditions de jeu (par exemple des élèves se désignent comme ayant un comportement perturbateur). Le J3F se déroule, il ne sera pas interrompu mais nous en parlerons après.
- 3) **Gestion du temps** : Un.e enseignant.e se désigne et va quitter la salle pour que le groupe mette en place certaines conditions de jeu susceptibles de rendre la gestion du temps plus difficile. Le J3F se déroule, il ne sera pas interrompu mais nous en parlerons après.

### **Synthèse de la formation**

Mise en commun des apprentissages de la journée.

Retour collectif sur la journée. Un temps sera consacré à identifier les points d'amélioration et les axes de développement pour les participants, afin de garantir une pratique continue et actualisée du Jeu des 3 figures.

### **Documents fournis**

Sont fournis aux stagiaires les documents suivants :

- \* le bateau-schéma du développement de l'empathie
- \* les fiches-guide de séance selon le niveau d'intervention
- \* une fiche-guide pour que les animateurs enseignants puissent présenter l'activité aux parents qui souhaitent en savoir plus

- \* une fiche guide pour que les animateurs non enseignants (psychologues par exemple) puissent présenter l'activité aux parents
- \* une fiche-guide pour présenter l'activité aux collègues des établissements scolaires
- \* une fiche-guide d'analyse des situations les plus souvent rencontrées lors de l'animation
- \* des références en ligne sur le *Jeu des Trois Figures*

**Le « Guide pratique » disponible en version numérique téléchargeable sur le site <https://3figures.org/fr/> accompagne la formation et ne peut en aucun cas se substituer à elle. Il est accessible grâce à un code donné aux stagiaires le premier jour de leur formation.**

**Les modalités d'inscription (dates, lieux, tarifs) sont accessibles sur le site <https://3figures.org/fr/>**

**Un listing national des animateurs et formateurs J3F diplômés est constitué.**